

## 癌症免疫治療照護

臺大醫院 腫瘤個案管理師

謝淑華 護理師

臺大醫院 腫瘤科

蔡育傑主治醫師

2018 年版

### 一、什麼是癌症免疫檢查點抑制劑治療呢？

目前的癌症免疫治療藥物以”免疫檢查點”抑制劑為主。

正常人體內自己的免疫系統除了能抵抗外來微生物的入侵(如細菌、病毒)，也能毒殺體內的癌細胞。但是癌細胞也會發出訊號，逃脫免疫細胞(免疫檢查點)的監視，告訴人體免疫細胞不要殺害它，因此癌細胞得以生長，甚至蔓延轉移到體內其他器官組織。近年來科學家發現，免疫細胞與癌細胞上的特殊訊號傳遞「逃脫」路徑，因而發明免疫檢查點抑制劑，藉由此藥物阻斷這個路徑，恢復免疫細胞功能，活化免疫細胞，進而攻擊癌細胞，達到治療癌症的效果。

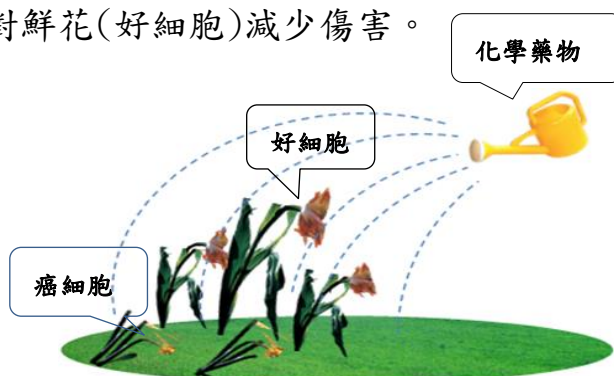
### 二、免疫治療要如何治療癌症？

免疫治療是一種特殊的治療方法，會利用身體的免疫系統幫助對抗癌症。以下比喻讓您了解免疫治療與化學治療的差異見(圖



一、圖二)。假設您的身體像一座花園，您與醫療團隊要如何殺死所有雜草(癌細胞)同時對鮮花(好細胞)減少傷害。

化學治療就像對整座花園噴灑除草劑，可能無法殺死所有雜草，並且可能對部分鮮花造成傷害



圖一、化學治療

免疫治療不會把雜草作為攻擊目標，反而在泥土裡加入控制雜草的肥料，使泥土肥沃協助控制雜草，進而恢復花園健康，然而過多肥料可能會對花園造成傷害。



圖二、免疫治療

### 三、癌症免疫治療會有不良反應嗎？

免疫治療的不良反應不同於傳統化學治療，其特殊點是依靠自身免疫系統殺死癌細胞，但可能過度活化人體免疫細胞，引起全身器官的發炎反應。若攻擊到人體的正常器官或組織，則會引起「免疫相關不良反應」，發生時間從給藥第1天~2年都有可能



出現，雖然不良反應發生率及程度比傳統化學治療低很多，但是仍有少數嚴重不良反應出現，需要密切觀察。

#### 四、癌症「免疫相關不良反應」會出現在那些器官？

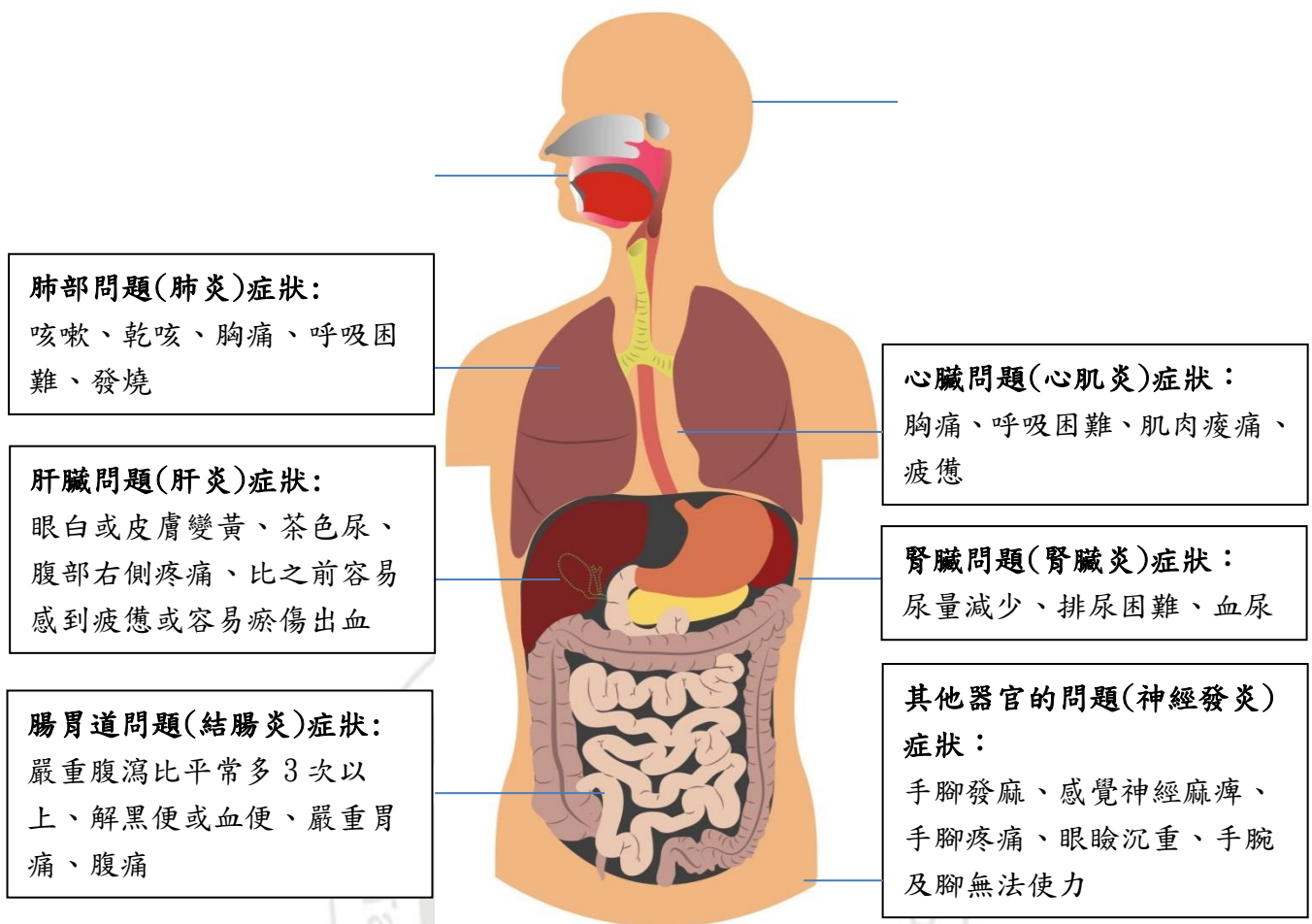
免疫治療可能影響人體所有器官，以下為您介紹可能發生「免疫相關不良反應」的器官及症狀，以便於觀察及居家照護請見(圖三)，這些不良反應發生率不高且不會全部都出現，請您勿過度焦慮。如果有造成您的困擾或者症狀惡化，住院時需告知醫護人員，在家時須馬上回醫院由醫護人員協助處理。

##### 皮膚問題症狀：

皮膚疹、搔癢、紅斑、口腔黏膜炎、牙齦炎、眼瞼或眼睛充血，極少出現皮膚膿皰或潰瘍

內分泌問題(腦下垂體炎、甲狀腺、腎上腺、胰臟)症狀：異常頭痛、頭暈、視力改變、心跳加速、盜汗、比平常容易飢餓或口渴、掉髮、情緒或行為改變、煩躁不安或健忘、疲憊、噁心嘔吐





圖三、免疫治療相關不良反應

#### 五、出現癌症免疫治療不良反應，要如何照護及處置？

- 皮膚症狀:免疫治療最常見(30%~50%)且最早出現的症狀，治療後2~3週左右可能會出現，醫師評估需要時會以抗組織胺、



類固醇治療或藥物調整。建議使用保濕液或潤膚乳液、局部冰敷、指甲剪短避免抓傷，避免太緊衣物，洗溫水澡避免泡熱水，保持通風涼爽室溫，注意防曬。

- 腸胃道及腹瀉症狀:免疫治療第二常見的症狀 30%，大約治療後 6 週左右可能會出現，醫師評估需要時會症狀治療、類固醇治療、安排檢查或藥物調整。建議飲食調整例如:避免高纖維、含乳糖類、高油脂、刺激性食物(辣椒、咖啡、酒)、禁生食，適當補充水分，保持口腔清潔衛生。
- 肝臟症狀:免疫治療較少見的症狀低於 10%，大約治療後 8~12 周左右可能會出現，醫師在治療前及治療後會定期監測肝功能變化，需要時會以類固醇治療或藥物調整。需觀察是否出現疲憊、嗜睡、黃疸、茶色尿、黑便，建議要充分休息、勿熬夜、勿食用中草藥。
- 內分泌症狀: 免疫治療較少見的症狀 10%，醫師評估需要時會症狀治療、類固醇治療、補充荷爾蒙、照會內分泌專科醫師或藥物調整。免疫治療所致內分泌系統障礙，可能為不可逆性而造成終身影響。需觀察是否出現疲憊、頭痛、情緒或行



為改變...等非特殊的徵象。建議避免吃刺激性食物(咖啡、菸酒)、心情放鬆、預防跌倒。

- 肺部症狀:免疫治療較少見的症狀低於5%以下，醫師評估需要時會以氧氣、類固醇治療、抗生素治療、安排檢查或藥物調整。免疫治療所致肺炎的發生機率不高，但一旦發生可能有生命危險，所以必須特別注意任何肺部症狀，例如:上呼吸道感染、新發生咳嗽且多為持續性乾咳、呼吸困難等，建議要減少日常費力活動。

六、當癌症免疫治療不良反應發生，您需要與醫護人員聯繫的時機有哪些?請見(表一)。

表一、癌症免疫治療不良反應發生，您需要與醫護人員聯繫的時機

問題	請您與治療前比較，出現異常狀況需聯繫的情形
您目前的日常活動力如何?請以開始治療時的活動力為100%基準	您日常活動力下降到開始治療時活動力的70%
若您覺得疲憊需要休息睡覺，睡醒後有感覺休息到嗎?	您睡覺後仍覺得疲憊，對日常活動力受到限制
您的思考力、判斷力或處理事情能力有變化嗎?	您出現思考力、判斷力或處理事情能力變差或更嚴重
您曾經在記憶方面發生困擾嗎?	您出現健忘情形或更嚴重
您的情緒起伏有變化嗎?	您出現情緒變化大、更頻繁或更嚴重
您經常頭痛嗎?	<ul style="list-style-type: none"><li>● 您的頭痛惡化或持續</li><li>● 連續2天以上發生頭痛</li></ul>



	● 您發生頭痛的同時，出現新的視力改變
您會呼吸急促(喘)嗎？	您出現不同於一般程度的呼吸急促(喘)，對日常活動力受到限制
您現在有咳嗽嗎？	● 您出現新的咳嗽(乾咳)症狀 ● 您的咳嗽頻率增加，對日常活動力受到限制
您的食慾有改變嗎？	您有幾餐沒吃，一天內吃的食物減少50%以上
您在過去24小時內曾經嘔吐嗎？	您在過去24小時內已經吐了3~5次
您的口腔內有潰瘍嗎？	● 中度疼痛，可經口進食，須調整飲食型態 ● 出現新的或更多潰瘍，或是口腔內潰瘍影響您正常進食的能力
您的皮膚會搔癢嗎？	您皮膚感到搔癢，對日常生活受到限制
您的皮膚有出現紅疹嗎？	● 您的皮膚有任何變化 ● 斑疹丘疹範圍佔體表面積10%~30%，對日常生活受到限制
您的指尖或腳尖有麻木或刺痛感嗎？	● 出現麻木或刺痛感 ● 原已有的麻木或刺痛感更嚴重 ● 對日常生活活動受到限制
您的小便顏色有改變嗎？	您的尿液顏色變紅或是茶色尿液
您多久排便一次？	● 您在過去24小時內排便次數4~6次 ● 您的糞便型態為糊狀或水狀
您的糞便顏色有改變嗎？	● 您的糞便顏色改變(黑便、灰白便) ● 您的糞便中有血或是您在排便時出血

### 參考資料:

郭曉萱、陳偉武 (2018)· 免疫核對點抑制劑及其相關不良反應和處理· 護理雜誌，65 (3)，88-95。

陳玉紛、葉人華、張慕民、吳宜穎 (2018)· 癌症免疫治療的不良反應與處置· 腫瘤護理雜誌，18 (1)，29-38。

Brahmer, J. R., Lacchetti, C., & Thompson, J. A. (2018). Management of Immune-Related Adverse Events in Patients Treated With Immune Checkpoint



Inhibitor Therapy: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice  
Guideline Summary. *J Oncol Pract*, 14(4), 247-249. doi:10.1200/jop.18.00005  
Rubin, K. M. (2012). Managing immune-related adverse events to ipilimumab: a  
nurse's guide. *Clin J Oncol Nurs*, 16(2), E69-75. doi:10.1188/12.cjon.e69-e75

