



攝護腺肥大



攝護腺在哪裡?

攝護腺又稱前列腺，位於膀胱下方，直腸之前，縱徑3cm。橫徑約3.5cm，重20~25gm，被尿道及左右輸精管貫穿。

攝護腺扮演什麼角色?

其分泌為乳白色漿液體，為精液主要成份，呈鹼性，可使精子，在酸性之男性尿道與女性陰道中受到保護，增強精子活力。

攝護腺肥大原因

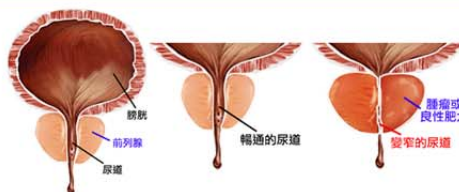
一種細胞增殖，與普通良性腫瘤一樣，原因尚未確定。

攝護腺肥大症狀

初期：頻尿、排尿慢、尿柱細小。

中期：急迫性尿失禁、排尿不乾淨，有餘尿，餘尿多而引起的膀胱發炎、夜尿次數增。

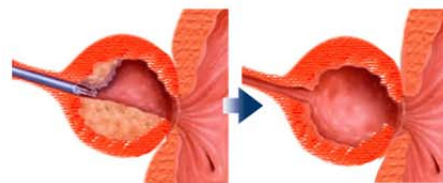
末期：腎功能障礙、慢性腎盂腎炎、尿毒症。



攝護腺肥大怎麼治?

保守療法：初期，如排尿功能正常餘尿不多，沒有尿路發炎，可繼續追蹤攝護腺肥大的變化，或以藥物治療，並注意日常生活保健。

外科治療：可分為經尿道切除(密閉式)及開腹式兩種，醫師會決定最適合您的手術方法。



經尿道前列腺切除術

攝護腺肥大術後怎麼辦?

出院後1~2星期要返院做追蹤。每天尿量維持2000cc以上。食用新鮮蔬果，高蛋白質。勿食刺激性食物、勿抽菸、勿喝酒。出院後小便如有鮮血的顏色或發燒、解尿痛或解尿困難，應即刻回院治療；如果尿液是暗紅色的，表示是舊血，此時要適量補充水份，把舊血塊沖出。



手術後三個月內注意

日常保健定期體檢瞭解生殖泌尿系統情況

- 多走動，避免久坐、憋尿
- 短時間內避免攝取過量液體，但一天水分攝取應2~3公升以上
- 避免喝酒及咖啡
- 飲食清淡、避免高膽固醇食物
- 多吃青菜水果保持腸胃道通暢
- 感冒藥或胃腸藥中的部份成份影響膀胱收縮功能，須注意
- 若已服藥物治療，如 α -Blocker藥物可能出現暈眩、低血壓，改變姿勢時動作勿過快
- 膀胱漲、痛而無法解小便、發燒、解尿燒灼感或混濁，尿滯留、血尿時快就醫

- 不劇烈運動
- 勿久坐或是久站
- 暫時不要有性行為
- 勿用力解大便，預防再度出血
- 提重不超過1公斤
- 洗澡用淋浴勿盆浴

