

攝護腺癌 骨頭轉移病患的照護 - 補骨針需要打嗎? (編號 MPC-003)

臺大醫院泌尿部
呂育全/蒲永孝醫師 編寫
2018 年 03 月更新

轉移性攝護腺癌(前列腺癌)之病友，常有骨頭轉移。當第一線荷爾蒙治療失效時，稱為「荷爾蒙抗性攝護腺癌」。此時，由於長期荷爾蒙治療造成骨質流失、加上有骨骼轉移，而且大多是年長老人，若不小心受傷或跌倒，可能造成骨鬆性骨折，或病理性骨折，增加致命風險。

荷爾蒙抗性攝護腺癌患者若併有骨頭轉移，建議使用俗稱的「補骨針」，強化骨質，減少骨質流失，與改善骨質疏鬆，可以降低約 1/3 的病理性骨折與骨骼不良事件。

Z

常用的補骨針包含「癌骨瓦」(denosumab, Xgeva[®], 皮下注射)或「卓骨祉」(zoledronic acid, Zometa[®], 靜脈注射), 通常建議每個月注射一次補骨針。雖然每一針高達 15,000 元，還好對於骨頭轉移之病友，有健保給付，可以減輕病人負擔。

補骨針在少數口腔保健不佳的患者，可能造成下顎(巴)骨頭壞死。因此在第一次注射之前，須接受牙醫師評估，確認牙床骨頭沒有問題，短期內也沒有拔牙的需要，才可施打補骨針。若是，補骨針治療期間有拔牙的需要，應該先停止補骨針注射至少數月，才能進行拔牙等措施。

注射補骨針後幾天內，可能會出現 2~3 天，類似重感冒全身倦怠，甚至全身骨骼痠痛的症狀（「卓骨祉」較常見），因此建議注射後幾天內多休息。因為藥物會讓血鈣進入骨頭，強化骨質，少數患者會出現低血鈣，若有抽筋或心律不整現象，需盡速就醫，因此補骨針治療期間，應該每日補充鈣片及維生素 D3，避免血鈣過低。開始接受補骨針治療後，務必保持良好的口腔衛生習慣，好好刷牙，並定期接受牙科照護。

如果發生下列事件，請立即與醫護人員聯絡：

1. 低血鈣的症狀：皮膚感覺異常、肌肉僵硬、抽搐、痙攣或抽筋。
2. 下顎骨頭壞死的症狀，包括顎骨、口腔或牙齒疼痛、麻木、腫脹或流出液體，牙科手術後，口腔或顎骨持續疼痛或癒合緩慢。





社團法人

臺灣楓城泌尿學會

Taiwan Maple Urological Association



台灣楓城腺兵隊

— 全球華人攝護腺癌病友會 —

積極招募會員中

台大醫院多名頂尖的攝護腺癌(前列腺癌)治療專家，與「台灣楓城泌尿學會」，於2017年初，成立了「台灣楓城腺兵隊」--全球華人多功能攝護腺癌病友會，不但主動關懷攝護腺癌(前列腺癌)病友及家屬，也經常舉辦大型民眾病友的衛教活動，希望在腺兵隊友(病友)的抗癌路上，扶持鼓勵，提供適時有效的幫助。

「台灣楓城腺兵隊」--全球華人多功能攝護腺癌病友會的成立，就是希望攝護腺癌(前列腺癌)病友及家屬，能在我們的協助下，充分獲得各種治療的知識，與病友相互扶持的機會。由於攝護腺癌有遺傳傾向，家屬代替病友參加也能獲得益處。

【參加益處】

- ✓ 獲得最新、最切身的保養、治療或新藥資訊。
- ✓ 有機會與其他病友與家屬，分享經驗，互相鼓勵打氣。
- ✓ 本會舉辦之各項活動報名人數額滿時，可享有優先保障名額。
- ✓ 不定期接獲本會最新的健康衛教資訊及活動邀請通知。

- 入會專線：02-2341-6169
- 網址：<https://www.tmua.org.tw/mpc/>

