

泌尿道感染

感染症狀

泌尿道感染常見的症狀有頻尿、急尿、解尿時有灼熱感、下腹部不適等。

泌尿道感染護理指導

1. 每日應攝取2000-3000C.C的水份，例外：慢性腎衰竭(尿毒症)、心臟衰竭的患者必須控制體內水份，所以應由醫師指示適當的喝水量。
2. 規律生活均衡飲食避免刺激性食物如：酒、咖啡、辣椒等。飲食上，多攝取含維他命C食物，如蔓越莓果汁、橘子、柳橙等。
3. 請勿憋尿，因為憋尿會使細菌有機會繁殖，而增加感染的機率。
4. 保持局部的乾燥與清潔，尿布或內褲不要穿太緊，內褲應每日換洗，以棉織品為佳。
5. 治療期間須按時服用藥物，服藥之後一兩天症狀就會改善，但仍要按照醫生指示定時服藥直到藥物吃完為止，以免病菌沒有完全被殺死而反覆感染。
6. 症狀改善後，應須回門診繼續追蹤治療，以避免反覆性復發。
7. 如有泌尿道感染，勿泡澡。
8. 男性的包皮皮膚應清潔乾淨；女性因尿道只有3-5公分左右，會陰部的清潔須由前往後擦拭，避免細菌由肛門口往尿道傳播。
9. 注意體溫變化，如有感染情形，配合醫囑服用抗生素，按時追蹤治療。
10. 性交後應盡量喝水以加速排出已存在之細菌，並注意保持會因清潔，確實注意衛生保養。

♥ 臺大醫院 泌尿科 11CD病房 關心您 ♥

