

疝氣

一、何謂疝氣

任何身體內之器官自體內異常突出，皆可稱之為疝氣。通常是指腹部器官突出，常見者如(在腹股溝兩

側或一側)，摸到腫腫的一塊。

二、原因

1. 先天性的腹股溝管未關閉。
2. 本身腹壁肌肉較鬆弛，或是逐漸老化的關係。
3. 腹部內壓力增加，常因肥胖、懷孕、長期舉重物、咳嗽、外傷、用力解小便等產生。

三、手術方法

修補疝氣出口處。

四、住院天數

三天兩夜(無特殊不適)。

五、手術前的準備

1. 前一天：
 - a. 照胸部 X 光、心電圖、抽血等。
 - b. 填寫手術同意書。
 - c. 皮膚準備：剃除腹股溝至陰部的毛髮。
 - d. 于晚上九點會予肛門栓劑以協助下腸胃道糞便之排空。
 - e. 半夜十二點後禁止吃喝一切(包含隔日早餐)。

2. 手術當天準備事項

打點滴、換手術衣、戴手圈。送開刀房前請先至洗手間將小便解乾淨。

六、麻醉

若採半身麻醉，手術回來後需平躺，禁食六到八小時，之後需多喝開水，否則可能會有頭痛、脊椎酸痛的情形發生。

附註：每一個病人的麻醉方式都不一定，故返回病房視醫師醫囑，由護士告知不同的休息方式及進食時間。

七、手術後注意事項

1. 由手術房返回病房如會發冷，請告知護理人員，這是因為手術房冷氣很冷，如果有這種現象可以將冷氣暫時關掉，或加蓋棉被、烤燈、熱水袋使用。
2. 若傷口處一直有滲血情形請通知醫護人員。
3. 麻醉過後，若有疼痛現象是正常的，若無法忍受，可要求給予止痛劑。
4. 手術當天儘量臥床休息(平躺時間過後)，術後隔天即可下床活動。
5. 若有咳嗽嘔吐情形請按住傷口。

八、出院後注意事項

1. 可以沐浴，但請保持傷口的乾燥與清潔。
2. 請于一週後返回門診追蹤。
3. 出院後八週至半年內，不可劇烈運動及從事以下工作：如搬運重物、磚塊。也要儘量避免提重物。
4. 避免便秘或腹瀉情形產生，因用力解便會增加腹部壓力，造成疝氣再次突出。
5. 避免感冒咳嗽，出院後儘量少出入公共場所。
6. 飲食上要多喝開水，多吃蔬果，可以預防便秘以及促進傷口癒合，另外多吃含蛋白質的食物，如魚、肉、蛋、奶、黃豆製品，可助傷口癒合。
7. 爬樓梯時要按住傷口，可減輕不適感。